



30 ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1
И.И.Иванов

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г	день						
школа	завтрак	гор. блюдо	113	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	41	354,4	12,6	11,3	39,4	9						
		гор. напиток	377				10	9	75,0	0,1	8,3	0,1							
		хлеб	ТТК № 6				200	5	21,1	0,2	10,1	0,1							
		гор. блюдо	181				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
		гор. напиток	13				200	25	156,0	5,6	5,0	22,0							
		хлеб	377				200	35,0	555,1	20,8	25,6	87,0							
		хлеб	ТТК № 6				200	41	353,4	12,6	11,2	39,4							
		хлеб	ТТК № 6				30	5	21,1	0,1	8,3	0,1							
		хлеб	ТТК № 6				200	5	48,6	2,3	0,9	10,1							
		хлеб	ТТК № 6				200	25	156,0	5,6	5,0	22,0							
Итого						85,0	654,1	20,8	25,4	87,0									
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																			
школа	обед	закуска	41	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9								
		1 блюдо	87											250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
		2 блюдо	9											200	33	492,9	17,0	23,0	46,3
		сладкое	402											200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		гор. блюдо	9											200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
		гор. напиток	402											200	49	492,9	17,0	23,0	46,3
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	ТТК № 6											200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
Итого						140,0	831,1	25,0	28,6	123,2									
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																			
школа	завтрак	гор. блюдо	9	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	49	42,6	0,0	0,0	10,7							
		гор. напиток	402											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	ТТК № 6											200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
		гор. блюдо	9											200	85,0	773,1	25,2	28,4	96,0
		гор. напиток	402											200	49	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	ТТК № 6											200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	ТТК № 6											200	85,0	773,1	25,2	28,4	96,0
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
Итого						140,0	831,1	25,0	28,6	123,2									
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																			
школа	завтрак	гор. блюдо	113	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ПШЕНОЙ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ	240	66	481,0	19,9	38,2	67,4							
		гор. напиток	377											10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		хлеб	ТТК № 6											200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		гор. блюдо	181											30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		гор. напиток	13											240	66	481,0	19,9	38,2	67,4
		хлеб	377											10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
		хлеб	ТТК № 6											200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
		хлеб	ТТК № 6											30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
		хлеб	ТТК № 6											240	66	481,0	19,9	38,2	67,4
		хлеб	ТТК № 6											10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
Итого						35,0	684,5	22,5	47,4	95,0									
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																			
школа	обед	закуска	41	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5							
		1 блюдо	87											250	9	168,0	5,6	2,2	15,3
		2 блюдо	9											240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
		сладкое	402											200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		гор. блюдо	9											200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
		гор. напиток	402											200	74	588,0	21,7	24,6	84,5
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	ТТК № 6											200	85,0	773,1	25,2	28,4	96,0
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
Итого						140,0	831,1	25,0	28,6	123,2									
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																			
школа	обед 2 смена	гор. блюдо	9	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	240	74	588,0	21,7	24,6	84,5							
		гор. напиток	402											200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		гор. блюдо	9											200	74	588,0	21,7	24,6	84,5
		гор. напиток	402											200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	ТТК № 6											200	74	588,0	21,7	24,6	84,5
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		хлеб	ТТК № 6											200	85,0	773,1	25,2	28,4	96,0
		хлеб	ТТК № 6											40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
Итого						140,0	831,1	25,0	28,6	123,2									